

**Перинатальный центр НКМЦ им. Круглой.  
Школа будущих родителей. АПРЕЛЬ 2023.**

7 апреля 14.30	конференц-зал ОПЦ	Предвестники родов. Начало родовой деятельности. Когда пора ехать в роддом.	Купстас Елизавета Артуровна, акушер-гинеколог
11 апреля 14.30	конференц-зал ОПЦ	Роды. Периоды родов. Медикаментозные способы обезболивания родов.	Тишаева Юлия Николаевна, акушер-гинеколог
18 апреля 14.30	конференц-зал ОПЦ	Послеродовой период: изменения в организме женщины, гигиена родильницы, сроки выписки, контрацепция.	Санжаровская Татьяна Владимировна, акушер-гинеколог
21 апреля 14.30	конференц-зал ОПЦ	Основные правила грудного вскармливания.	Зуева Елена Алексеевна, консультант по лактации
26 апреля 14.30	конференц-зал ОПЦ	Уход за новорожденным.	Ботова Алена Олеговна, врач-неонатолог

Занятия проводятся в конференц-зале административного корпуса перинатального центра (г. Орел, ул. Генерала Жадова, 4). Предварительная запись не требуется. Не забудьте взять сменную обувь или бахилы и маску. Возможен перенос или отмена занятий по объективным причинам. Информация по телефону 59-91-50.

