

**Перинатальный центр НКМЦ им. З.И. Круглой.
Школа будущих родителей. ОКТЯБРЬ 2023.**

9 октября 11.00	Предвестники родов. Начало родовой деятельности. Когда пора ехать в роддом.	Купстас Елизавета Артуровна, акушер-гинеколог
13 октября 14.15	Цифровой полис ОМС	Петрищева Светлана Александровна, представитель СОГАЗ-Мед
13 октября 14.30	Роды. Периоды родов. Медикаментозные способы обезболивания родов.	Тишаева Юлия Николаевна, акушер-гинеколог
20 октября 14.15	Семейный многофункциональный центр: услуги, помощь семье в сложных жизненных обстоятельствах.	Силаева Валерия Дмитриевна, сотрудник семейного МФЦ
20 октября 14.30	Послеродовой период: изменения в организме женщины, гигиена родильницы, сроки выписки, контрацепция.	Литвинова София Евгеньевна, акушер-гинеколог
26 октября 14.10	Проект «Детство без опасности». Правила выбора и безопасного использования детской автолюльки и автокресла.	Управление ГИБДД по Орловской области
26 октября 14.30	Уход за новорожденным.	Морылева Ангелина Андреевна, врач-неонатолог
30 октября 14.30	Основные правила грудного вскармливания.	Зуева Елена Алексеевна, консультант по грудному вскармливанию

Занятия проводятся в КОНФЕРЕНЦ-ЗАЛЕ административного корпуса перинатального центра (г. Орел, ул. Генерала Жадова, 4). Предварительная запись не требуется. Не забудьте взять сменную обувь или бахилы. Возможен перенос или отмена занятий по объективным причинам. Информация https://vk.com/nkmc_orel

