

**Перинатальный центр НКМЦ им. З.И. Круглой.
Школа будущих родителей. НОЯБРЬ 2023.**

1 НОЯБРЯ 14.30	Предвестники родов. Начало родовой деятельности. Когда пора ехать в роддом.	Купстас Елизавета Артуровна, акушер-гинеколог
17 НОЯБРЯ 14.15	Новации базовой программы ОМС. Соблюдение сроков и порядка оказания медицинской помощи по полису ОМС	Агапова Светлана Викторовна, СОГАЗ-Мед
17 НОЯБРЯ 14.30	Роды. Периоды родов. Медикаментозные способы обезболивания родов.	Тишаева Юлия Николаевна, акушер-гинеколог
20 НОЯБРЯ 14.10	Проект «Детство без опасности». Правила выбора и безопасного использования детской автолюльки и автокресла.	Управление ГИБДД по Орловской области
20 НОЯБРЯ 14.30	Уход за новорожденным.	Морылева Ангелина Андреевна, врач-неонатолог
23 НОЯБРЯ 14.30	Регуляция эмоционального состояния и работа с болевыми ощущениями во время родов.	Гончаренко Нина Анатольевна, медицинский психолог
24 НОЯБРЯ 14.15	Семейный многофункциональный центр: помощь семье в сложных жизненных обстоятельствах, услуги.	Семейный МФЦ
24 НОЯБРЯ 14.30	Послеродовой период: изменения в организме женщины, гигиена родильницы, сроки выписки, контрацепция.	Литвинова София Евгеньевна, акушер-гинеколог
28 НОЯБРЯ 14.30	Основные правила грудного вскармливания.	Гончаренко Нина Анатольевна, консультант по грудному вскармливанию

Занятия проводятся в КОНФЕРЕНЦ-ЗАЛЕ административного корпуса перинатального центра (г. Орел, ул. Генерала Жадова, 4). Предварительная запись не требуется. Не забудьте взять сменную обувь или бахилы. Возможен перенос или отмена занятий по объективным причинам. Информация https://vk.com/nkmc_orel