

Неделя повышения осведомленности о ретинобластоме

Ежегодно во время третьей недели мая во всем мире проходит неделя повышения осведомленности о ретинобластоме.

В этот период публикуется информация о ранних симптомах РБ, проходят акции поддержки людей, столкнувшихся с ретинобластомой, и их близких, а также различные мероприятия, которые повышают уровень информированности общества о заболевании и его ранних симптомах.

В 2025 году в России к просветительской кампании присоединилось более 140 участников – общественные и профильные СМИ, федеральные и региональные медицинские учреждения, Вузы, НКО, медицинские специалисты, пациенты и их семьи, – поделились информацией о ретинобластоме и важности ее ранней диагностики. Полный список участников опубликован на сайте РетинобластомаИнфо.рф.

Мы приглашаем присоединиться к просветительской кампании и поддержать тех людей, которые столкнулись с ретинобластомой, выразить благодарность врачам и специалистам, оказывающих помощь детям в борьбе с заболеванием, а также рассказать о ранних симптомах ретинобластомы.

Ваш вклад в повышение уровня онконастороженности по поводу ретинобластомы и ее ранней диагностики имеет огромное значение!

Подробнее узнать о заболевании и его ранней диагностики можно на портале [РетинобластомаИнфо.рф](https://retinoblastoma.info.ru).

Ретинобластома (РБ) – это злокачественная эмбриональная опухоль сетчатки глаза, которая является наиболее распространенной внутриглазной опухолью у детей.

РБ встречается у детей младшего возраста – 90-95% случаев в возрасте от 0 до 5 лет. Пик заболеваемости приходится на возраст от 6 месяцев до 2 лет.

Ретинобластома может поражать один или оба глаза ребенка, в редких случаях встречается трилатеральная форма – поражены оба глаза + шишковидная железа в головном мозге.

В 40 % случаев причиной РБ является генетическая мутация гена RB1, поэтому в группе риска – дети, в семьях которых уже были случаи этого заболевания. Генетический анализ рекомендуется делать не только ребенку-пациенту, но и всей семье: обоим родителям и всем сиблингам (братьям/сестрам).

Ретинобластома развивается у детей стремительно и требует срочного лечения!

Без лечения РБ может привести к потере зрения, глаза/обоих глаз или жизни ребенка. Но при своевременном лечении процент излечиваемости в России превышает 95%.

В большинстве случаев первые симптомы ретинобластомы замечают родители или близкие малыша. Именно поэтому важно, чтобы они были информированы и о симптомах ретинобластомы, и о том, что при их появлении необходимо срочно обратиться к врачу для обследования и – при подтверждении диагноза – лечения.

Наиболее распространенными симптомами ретинобластомы являются:

- 1) Лейкокория – матовое белое пятно в области зрачка, «кошачий глаз», «светящийся зрачок» – которую можно заметить и на портретных фотографиях ребенка, сделанный в режиме «Коррекция красных глаз» ВЫКЛ;
- 2) Косоглазие,
- 3) Реже: изменение размера/цвета глаза, снижение остроты зрения, «красный глаз».



Любой из симптомов является поводом к незамедлительному обращению к врачу и обследованию ребенка.

«Золотым стандартом» для обнаружения РБ на ранних стадиях, по мнению специалистов, являются профилактические осмотры ребенка офтальмологом.

Согласно Клиническим рекомендациям «Интраокулярная ретинобластома (2025, утв. Министерством здравоохранения РФ), все дети – особенно дети из группы риска или на основании замеченных симптомов или жалоб – должны проходить профилактические осмотры офтальмологом в сроки:

- **каждые 3 месяца в 1-й год жизни (0, 3, 6, 9, 12 мес.),**
- **каждые 6 месяцев до достижения 7 лет.**

Осмотр должен проводиться при широком зрачке и включать в себя проверку глазного дна – офтальмоскопию с медикаментозным мидриазом.

Информационно-просветительский проект «РетинобластомаИнфо» является проектом АНО «Центр информационно-просветительских, образовательных и социальных программ в сфере охраны здоровья «ПРО Зрение».

Мы открыты сотрудничеству для реализации целей и задач проекта «Ретинобластома Инфо».

Наши контакты: retinoblastomainfo@mail.ru, +7-915-241-70-51, Сафонова Евгения Юрьевна, директор АНО «Центр информационно-просветительских, образовательных и социальных программ в сфере охраны здоровья «ПРО Зрение»